



33e édition

Coupe

Centre du Québec

KENPO

Jean-Guy Angell

Victoriaville

(Championnat provincial ouvert à tous les styles)

Sanctionné par la fédération de karaté Kenpo Jean-Guy Angell

SITE fédération: www.kenpo.qc.ca

SITE kenpo victo : www.kenpovicto.chez.com



INFORMATIONS

Gilles Demers, grandmaster 8^e dan

Véronique Demers, 6^e dan

Tommy Leblanc, 4^e dan

Soirs (dojo) : 819-758-4439

Gilles cell : 819-350-8368

Tommy cell : 819-552-0975

Samedi, 27 février 2010

À la polyvalente Le Boisé

605 Notre-Dame Est

Victoriaville, Québec

Prix : 30\$ Juniors-Seniors, 1 ou 2 éven.

10\$ par éven. additionnel

Spectateurs : 5\$, gratuit 7 ans et -

Kata traditionnel / ouvert / armé Aussi
combat 35ans et + / 45ans et +

Bourses : 50\$, 1^{ere} place noire adulte

Grand champion homme : 200\$

Meeting ceintures noire 9h30 am. Début à 10h00 am avec katas
ceintures noires, bout-chou, et katas armés

Chers Senseï,

Il me fait plaisir de vous inviter, ainsi que vos élèves, à la **33^e édition** de la « **Coupe du Centre du Québec Kenpo** », **ouvert** à tous, qui aura lieu **Samedi le 27 février 2010**. Ce sera à la Polyvalente Le Boisé (centre communautaire) situé au **605 Notre-Dame Est, à Victoriaville**.

Votre présence et la participation de vos élèves, comme par les années passées, assureront sans aucun doute un grand succès pour ce 33^e championnat. Si vous connaissez d'autres Senseï qui ne sont pas avisés, ils seront les bienvenus! **Merci!!!**

Senseï Gilles & Véronique Demers, Tommy Leblanc

INSCRIPTIONS

- À partir de **8:00h a.m.**
- Réunion des ceintures noires à **9:30h a.m.**

RÉGLEMENTATION

- JUNIORS : - Blanches à Brunnes 2 minutes OU 5 points.
- Noires 2 minutes OU différence de 5 points.
- SÉNIORS : - Blanches à Bleues 2 minutes OU 5 points.
- Brunnes et Noires 2 minutes OU différence de 5 points.

POINTS

KICKS À LA TÊTE → 2 POINTS / TOUT LE RESTE → 1 POINT

COMPÉTITION

10:00h (PRÉCISE)

- katas ceint. noires
- « BOUTCHOUX » (5 ans et -)

suivi des **KATAS ARMÉS et OUVERTS**

suivi des **KATAS/COMBATS JUNIORS-SENIORS**

AVERTISSEMENTS :

CONTACT : Aucun contact ne sera toléré au visage, à la colonne vertébrale ou en dessous de la ceinture. Le 1^{er} contact sera un avertissement et le 2^e contact sera une disqualification. Seulement un contact léger sur le casque sera accepté.

COMPTE : Si l'adversaire perd le souffle suite à un coup porté au corps, il y aura un décompte de 10sec. suivi de la perte du combat par celui-ci (SEULEMENT pour les SÉNIORS).

SORTIES : Les 2 premières sorties volontaires (et non poussées ou refus de combattre) de la surface de combat (carré) sont des avertissements. La 3^e sortie ainsi que les suivantes donneront 1point à chaque fois. (SEULEMENT pour les ADOLESCENTS et SÉNIORS).

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES : protège pied, protège tibia, gants, casque, coquille, protège buccal.

\$\$\$ BOURSES \$\$\$

COÛT

→ **50 \$** : Chaque 1^{ère} position de chacune des divisions ceintures noires **adultes** seulement. (minimum de 4 participants par division pour la bourse)

→ **200 \$** : Grand Champion Combats hommes ceintures Noires

JUNIORS - SÉNIORS = 30 \$ (1 ou 2 événements)
10 \$ (par évé. additionnel)
MINIMUM DE 4 PARTICIPANTS PAR CATÉGORIES.

SPECTATEURS = 5 \$ (par personne)

ENFANTS DE MOINS DE 7 ANS = GRATUIT

CATÉGORIES

<i>DIVISIONS</i>		<i>CARRÉ</i>			<i>DIVISIONS</i>		<i>CARRÉ</i>
KATAS OUVERTS				COMBATS JUNIORS GARÇONS			
10 ans et -	MIXTE	Blanches à Oranges	# 1	5 ans et -	TOUTES CEINTURES		# 1
11 à 17 ans	MIXTE	Blanches à Oranges	# 2	6 à 17 ans	BLANCHES	(5 catégories)	# 1 et 2
11 ans et -	MIXTE	Vertes à Brunes	# 3	6 à 17 ans	JAUNES	(5 catégories)	# 3 et 4
12 à 17 ans	MIXTE	Vertes à Brunes	# 4	6 à 17 ans	OANGES	(5 catégories)	# 5 et 6
18 ans et +	MIXTE	Blanches à Oranges	# 5	6 à 17 ans	VERTES	(5 catégories)	# 7 et 8
18 ans et +	MIXTE	Vertes à Brunes	# 6	6 à 17 ans	BLEUES	(3 catégories)	# 9
13 ans et -	MIXTE	NOIRES	# 4	6 à 17 ans	BRUNES	(3 catégories)	# 10
14 à 17 ans	MIXTE	NOIRES	# 6				
18 ans et +	MIXTE	NOIRES	# 8	COMBATS JUNIORS FILLES			
				5 ans et -	TOUTES CEINTURES		# 1
KATAS ARMÉS				6 à 17 ans	BLANCHES	(4 catégories)	# 1 et 2
10 ans et -	MIXTE	Blanches à Oranges	# 1	6 à 17 ans	JAUNES	(4 catégories)	# 3 et 4
11 à 17 ans	MIXTE	Blanches à Oranges	# 2	6 à 17 ans	OANGES	(4 catégories)	# 5 et 6
11 ans et -	MIXTE	Vertes à Brunes	# 3	6 à 17 ans	VERTES	(4 catégories)	# 7 et 8
12 à 17 ans	MIXTE	Vertes à Brunes	# 4	6 à 17 ans	BLEUES	(3 catégories)	# 9
18 ans et +	MIXTE	Blanches à Oranges	# 5	6 à 17 ans	BRUNES	(3 catégories)	# 10
18 ans et +	MIXTE	Vertes à Brunes	# 6				
13 ans et -	MIXTE	NOIRES	# 4	COMBATS ADULTES			
14 à 17 ans	MIXTE	NOIRES	# 6	18 à 34 ans	HOMMES	Blanches	# 11
18 ans et +	MIXTE	NOIRES	# 8	18 à 34 ans	HOMMES	Jaunes	# 11
				18 à 34 ans	HOMMES	Oranges	# 11
KATAS JUNIORS				18 à 34 ans	HOMMES	Vertes	# 11
5 ans et -	MIXTE	TOUTES CEINTURES	# 1	18 à 34 ans	HOMMES	Bleues	# 12
6 à 9 ans	MIXTE	Blanches	# 1	18 à 34 ans	HOMMES	Brunes	# 12
10 à 13 ans	MIXTE	Blanches	# 2	35 ans et +	HOMMES	Blanches à Oranges	# 11
14 à 17 ans	MIXTE	Blanches	# 2	35 à 44 ans	HOMMES	Vertes à Brunes	# 12
6 à 9 ans	MIXTE	Jaunes	# 3	45 ans et +	HOMMES	Vertes à Brunes	# 12
10 à 13 ans	MIXTE	Jaunes	# 4	18 ans et +	FEMMES	Blanches et Jaunes	# 11
14 à 17 ans	MIXTE	Jaunes	# 4	18 à 34 ans	FEMMES	Oranges et Vertes	# 11
6 à 9 ans	MIXTE	Oranges	# 5	18 à 34 ans	FEMMES	Bleues et Brunes	# 12
10 à 13 ans	MIXTE	Oranges	# 6	35 ans et +	FEMMES	Oranges à Brunes	# 12
14 à 17 ans	MIXTE	Oranges	# 6				
6 à 9 ans	MIXTE	Vertes	# 7	KATAS NOIRES			
10 à 13 ans	MIXTE	Vertes	# 7	13 ans et -	MIXTE	Traditionnel	# 4
14 à 17 ans	MIXTE	Vertes	# 8	14 à 17 ans	MIXTE	Traditionnel	# 6
6 à 10 ans	MIXTE	Bleues	# 9	18 à 34 ans	MIXTE	Traditionnel	# 8
11 à 14 ans	MIXTE	Bleues	# 9	35 ans et +	MIXTE	Traditionnel	# 10
15 à 17 ans	MIXTE	Bleues	# 9				
12 ans et -	MIXTE	Brunes	# 10	COMBATS NOIRES			
13 à 17 ans	MIXTE	Brunes	# 10	13 ans et -	Garçons		
				14 à 17 ans	Garçons		
KATAS ADULTES				13 ans et -	Filles		
18 ans et +	MIXTE	Blanches	# 11	14 à 17 ans	Filles		
18 ans et +	MIXTE	Jaunes	# 11	18 à 34 ans	Hommes LÉGERS (150 lbs et -)		
18 ans et +	MIXTE	Oranges	# 11	18 à 34 ans	Hommes MOYENS (151 à 175 lbs)		
18 à 34 ans	MIXTE	Vertes	# 11	18 à 34 ans	Hommes LOURDS (176 lbs et +)		
18 à 34 ans	MIXTE	Bleues	# 12	35 à 44 ans	Hommes		
18 à 34 ans	MIXTE	Brunes	# 12	45 ans et +	Hommes		
35 ans et +	MIXTE	Vertes à Brunes	# 12	18 à 34 ans	Femmes		
				35 ans et +	Femmes		

\$\$\$ Bourses ceintures noires adultes : minimum de 4 participants par division \$\$\$

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ENTRÉE DU GYMNASSE ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓				
			<u>CARRÉ #11</u> Katas - Combats Hommes et Femmes (Blanches à Vertes) Combats Hommes (Blanches à Oranges) (35 ans et +)	<u>CARRÉ #12</u> Katas - Combats Hommes et Femmes (Bleues et Brunes) Katas - Combats Hommes (Vertes à Brunes) (35 à 44 ans / 45 ans et +) Femmes (35 ans et +)
<u>CARRÉ #2</u> Katas Ouverts/Armés Jun. (Blanches à Oranges) (11 à 17 ans) Katas Juniors Blanches (10 à 17 ans) Combats Blanches Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #1)	<u>CARRÉ #4</u> Katas Ouverts/Armés Jun. (Vertes à Brunes) (12 à 17 ans) Katas Juniors Jaunes (10 à 17 ans) Combats Jaunes Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #3)	<u>CARRÉ #6</u> Katas Ouverts/Armés Sen. (Vertes à Brunes) (18 ans et +) Katas Juniors Oranges (10 à 17 ans) Combats Oranges Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #5)	<u>CARRÉ #8</u> Katas Juniors Vertes (14 à 17 ans) Combats Vertes Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #7)	<u>CARRÉ #10</u> Katas Juniors Brunes (17 ans et -) Combats Brunes Garçons et Filles (17 ans et -)
<u>CARRÉ #1</u> Katas Ouverts/Armés Jun. (Blanches à Oranges) (10 ans et -) Katas Juniors Blanches (9 ans et -) Combats Blanches Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #2)	<u>CARRÉ #3</u> Katas Ouverts/Armés Jun. (Vertes à Brunes) (11 ans et -) Katas Juniors Jaunes (9 ans et -) Combats Jaunes Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #4)	<u>CARRÉ #5</u> Katas Ouverts/Armés Sen. (Blanches à Oranges) (18 ans et +) Katas Juniors Oranges (9 ans et -) Combats Oranges Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #6)	<u>CARRÉ #7</u> Katas Juniors Vertes (13 ans et -) Combats Vertes Garçons et Filles (17 ans et -) (AVEC #8)	<u>CARRÉ #9</u> Katas Juniors Bleues (17 ans et -) Combats Bleues Garçons et Filles (17 ans et -)
↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ GRADIN DES SPECTATEURS ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑				

LIEU (directions routières) :

De l'autoroute 20, venant de Montréal :

Prendre la 1^{ère} sortie pour Victoriaville sur la 955. Après une dizaine de minutes, tourner à gauche sur la 122 vers Victo. Au 3^e feu de circulation, tourner à droite sur Boul. des Bois-Francis Nord. Tourner à gauche sur la rue Notre-Dame Est. Vous serez rendus 1 minute plus tard sur votre droite.

De l'autoroute 20, venant de Québec :

Prendre la 1^{ère} sortie pour Victoriaville sur la 162 et continuer pendant une dizaine de minutes. Rendu à Victo, tourner à gauche sur Boul. Industriel. Tourner à droite sur Boul. des Bois-Francis Nord. Tourner à gauche sur la rue Notre-Dame Est. Vous serez rendus 1 minute plus tard sur votre droite.

COMMANDITAIRES de la 33^e Coupe du Centre du Québec Kenpo Jean-Guy Angell